


Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion Ä3a für Ärzte 50 UE (davon 5 UE Blended Learning)

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

Nr.	Thema
Blended Learning 1	Einführung in die manualmedizinischen Syndrome der Kopf-Halsregion inklusive Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (CMD, LMS, CCS)
Blended Learning 2	Einführung in die manualmedizinischen Syndrome der Thorax-Schulter-Armregion inklusive Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (SOT, SOE)
Blended Learning 3	Einführung in die manualmedizinischen thorakalen Syndrome inklusive Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (LTS, DTS, VTS)
Blended Learning 4	Differenzierende Diagnostik der Störungen motorischer Funktionen in ihren unterschiedlichen Regelungs- und Steuerungsebenen in der Hals-Schulter-Armregion und Thoraxregion
Blended Learning 5	Behandlungsstrategien bei Verkettungssyndromen in der Hals- Schulter-Armregion und Thoraxregion

1. Tag 9 UE: Zervikokranielles und Laryngomediastinales Syndrom (CCS + LMS)

- 1.1 D/Ü Orientierende Untersuchung im Praxisalltag
- 1.2 V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen, Diagnostik und Therapie des CCS und LMS
- 1.3 D/Ü Ergänzende regional orientierende Untersuchung der Hals-Schulter-Arm-Thoraxregion
- 1.4 D/Ü Untersuchung und Behandlung der Kopfgelenke, HWS+ZTÜ
- 1.5 D/Ü Manipulation an der Halswirbelsäule und dem ZTÜ
- 1.6 D/Ü Untersuchung und Behandlung klinisch relevanter Muskulatur
- 1.7 D/Ü Untersuchung und Behandlung der Hals- und Thoraxfaszien
- 1.8 D/Ü Übungskomplex CCS und LMS

2. Tag 9 UE: Syndrom der oberen Thoraxapertur (SOT)

- 2.1 V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen, Diagnostik und Therapie SOT- Zusammenfassung
- 2.2 D/Ü Untersuchung und Behandlung inkl. Manipulationen ACG/SCG
- 2.3 D/Ü Untersuchung und Behandlung inkl. Manipulationen obere Rippen
- 2.4 D/Ü Untersuchung und Behandlung inkl. Dehnung der Muskulatur der oberen Thoraxapertur
- 2.5 D/Ü Sternum, Klavikula, Rippen (oV-Techniken)
- 2.6 V Einführung Syndrome der Inkoordination (oberes gekreuztes Syndrom, thorakale Hochatmung)
- 2.7 D/Ü Oberes gekreuztes Syndrom und thorakale Hochatmung: U+B
- 2.8 D/Ü Behandlung der Halswirbelsäule im Sitzen
- 2.9 D/Ü SOT-Übungskomplex auf der Grundlage der bisher wiederholten und ergänzten Techniken



- 3. Tag 9 UE: Laterales Thorakales Syndrom (LTS) und funktionelle Syndrome der Schulter (SOE-Schulter) und des Ellbogens (SOE-Ellbogen)**
- 3.1.V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen, Diagnostik und Therapie LTS, SOE-Schulter - Zusammenfassung
 - 3.2 D/Ü Untersuchung und Behandlung der Schulter und der skapulothorakalen Verbindung
 - 3.3 V/D/Ü Positionierung von TeP Rippen, Thorax und Schulter
 - 3.4 D/Ü Dynamische Stereotype des Oberkörpers (Kopf, Liegestütz, Armabd.)
 - 3.5 V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen Diagnostik und Therapie SOE-Ellbogen
 - 3.6 D/Ü Untersuchung und Behandlung des Ellbogens inkl. Manipulation und Muskulatur (Teil 1)
 - 3.6 D/Ü Untersuchung und Behandlung des Ellbogens inkl. Manipulation und Muskulatur (Teil 2)
 - 3.7 D/Ü Übungssequenz mit Verkettungen in der Hals-Schulter-Arm-Thoraxregion
- 4. Tag 9 UE: Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD) / Orofasziales Syndrom (OFS)**
- 4.1 V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen Diagnostik und Therapie CMD (OFS) - Zusammenfassung
 - 4.2 D/Ü Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenks
 - 4.3 D/Ü Untersuchung und Behandlung der Kaumuskulatur und der Mundöffner
 - 4.4 D/Ü Untersuchung und Behandlung der beteiligten Faszien und des Hyoids
 - 4.5 D/Ü Selbstübungen im Kontext mit der CMD (OFS)
 - 4.6 D/Ü Untersuchung und Behandlung der Kopfgelenke
 - 4.7 D/Ü Manipulationen im Kontext mit CMD (OFS)
 - 4.8 Ü Fallbeispiele unter Einbeziehung von Selbstübungen und relaxierenden Techniken
- 5. Tag 9 UE: Dorsales und Ventrales Thorakales Syndrom (DTS + VTS) - Ventilation**
- 5.1.V Funktionell anatomische und pathophysiologische Grundlagen Diagnostik und Therapie DTS und VTS und Ventilation
 - 5.2 D/Ü Untersuchung und Behandlung der BWS
 - 5.3 D/Ü Manipulationen an der BWS
 - 5.4 D/Ü Untersuchung und Behandlung mittlere und untere Rippen
 - 5.5 D/Ü Mittlere und untere Rippen (Manipulation)
 - 5.6 D/Ü Untersuchungs- und Behandlungstechniken bei heftigem Thoraxschmerz inkl. Positionierung und unspezifischer Traktion
 - 5.7 D/Ü Behandlungstechniken bei rezidivierenden Funktionsstörungen (SÜ)
 - 5.8 Ü Übungskomplex DTS, VTS inklusive Indikationsstellung Physiotherapie