

**Extremitätenkurs für Ärzte E2****27 UE (+3 UE Blended Learning aus Informations- und Grundlagenkurs IK)**

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag 9 UE

- 1.1 D/Ü Allgemeine Palpationsübung (Schichtenpalpation nach Greenman)
- 1.2 D/Ü Globale Orientierende Untersuchung – Inspektion im Gang
- 1.3 D/Ü Globale Orientierende Untersuchung – Inspektion im Stand
- 1.4 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Gelenke, Muskeln und des übrigen Weichteilgewebes der Fußgelenke
- 1.5 D/Ü Untersuchung der Fußgelenke, orientierend und manualmedizinisch gezielt (Zehen, Mittelfuß, Sprunggelenke)
- 1.6 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Gelenke, Muskeln und des übrigen Weichteilgewebes der Kniegelenke und tibiofibuläre Verbindung
- 1.7 D/Ü Untersuchung der Kniegelenke und der tibiofibulären Verbindung: orientierend und manualmedizinisch gezielt
- 1.8 D/Ü Gezielte Untersuchung der Muskulatur an Fuß, Knie und Hüfte auf TrP und Verlängerung am Beispiel des Trizeps surae

2. Tag 9 UE

- 2.1 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Gelenke, Muskeln und des übrigen Weichteilgewebes der Hüftgelenke
- 2.2 D/Ü Untersuchung des Hüftgelenkes inklusive der Spannungszeichen am Becken: orientierend und manualmedizinisch gezielt
- 2.3 D/Ü Manualmedizinische Dokumentation der Untersuchungsergebnisse untere Extremität am Fallbeispiel
- 2.4 V Befundwertung und Behandlungsplanung
- 2.5 D/Ü Untersuchung der Fußgelenke mit Übergang zu repetitiven Gelenkspiel- Behandlungstechniken
- 2.6 D/Ü Spezifische Mobilisationstechniken für die Gelenke am Fuß
- 2.7 D/Ü Untersuchung und Behandlungstechniken an Kniegelenk und Fibula, repetitive Gelenkspieltechniken, spezifische Mobilisationstechniken

3. Tag 9 UE

- 3.1 D/Ü Untersuchung des Hüftgelenkes (gezielt) mit Übergang zur Behandlung
- 3.2 V Allgemeine und funktionelle Anatomie der Wirbelsäule und ihr Zusammenspiel mit Thorax und Becken (Übersicht)
- 3.3 D/Ü Orientierende Untersuchung (Inspektion) von Becken und LWS im Stand und bei aktiver Bewegung in alle Richtungen, Palpation der Beckenpunkte, regionale Spannungsphänomene und reflektorische Muskelzeichen
- 3.4 D/Ü Federungsuntersuchung von SIG und LWS in Bauchlage und unspezifische Traktionsbehandlung
- 3.5 V/D/Ü Gezielte Untersuchung und Behandlung einzelner Muskeln an Fuß, Knie und Hüfte auf TrP und Verspannung am Beispiel des M. trizeps surae
- 3.6 D/Ü Positionierung
- 3.7 V Von der orientierenden Untersuchung (LWS – Becken – untere Extremitäten) zur gezielten Untersuchung. Wertung der Befunde einschließlich Bildgebung und Labordiagnostik als Grundlage der Therapieindikation bei relevanten Krankheitsbildern der unteren Extremität
- 3.8 D/Ü Fallbeispiel in Übungsgruppen