

**Wirbelsäulenkurs für Ärzte W2****27 UE (+3 UE Blended Learning aus Informations- und Grundlagenkurs IK)**

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag 9 UE

- 1.1 D/Ü Allgemeine Palpationsübung (Schichtenpalpation nach Greenman)
- 1.2 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Halswirbelsäule und der Kopfgelenke sowie der beteiligten Faszien
- 1.3 D/Ü Orientierende Untersuchung der Halswirbelsäule
- 1.4 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Rippengelenke (inkoordinierte Atmung mit Bezug zur Wirbelsäule) sowie der beteiligten Faszien
- 1.5 D/Ü Orientierende Untersuchung der Rippen – Inspektion und Palpation der Atmung
- 1.6 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik des Kiefergelenkes sowie der beteiligten Faszien
- 1.7 D/Ü Orientierende und gezielte Untersuchung des Kiefergelenks
- 1.8 V/D/Ü Von der orientierenden zur segmental gezielten Untersuchung (Wertung)

2. Tag 9 UE

- 2.1 D/Ü Segmental gezielte Untersuchung der Kopfgelenke, Halswirbelsäule und des zervikothorakalen Übergangs in Rotationsrichtung im Sitz
- 2.2 D/Ü Segmental gezielte Untersuchung der Kopfgelenke im Liegen in Anteflexion, Retroflexion und Seitneige
- 2.3 D/Ü Segmental gezielte Untersuchung der Retroflexion und Seitneige an der Halswirbelsäule und dem zervikothorakalen Übergang im Sitzen
- 2.4 D/Ü Spannungspalpation in Seitneige unter Beachtung des Atemverhaltens an Hals- und Brustwirbelsäule
- 2.5 D/Ü Gezielte Untersuchung der Rippen
- 2.6 V/D/Ü Manualmedizinische Dokumentation der Untersuchungsergebnisse (Rippen, HWS, Kopfgelenke, Kiefergelenk) am Fallbeispiel
- 2.7 V Befundwertung und Behandlungsplanung
- 2.8 D/Ü Behandlung des Kiefergelenks

3. Tag 9 UE

- 3.1.D/Ü Behandlung der Kopfgelenke, Halswirbelsäule und des zervikothorakalen Überganges in Rotationsrichtung im Sitz
- 3.2 D/Ü Behandlung der Anteflexion, Retroflexion und Seitneige der Kopfgelenke im Liegen
- 3.3 D/Ü Behandlung der Seitneige und Retroflexion der Halswirbelsäule inkl. Selbstübungen
- 3.4 D/Ü Entspannung und Mobilisation der Halswirbelsäule über Seitneigetechniken mit Atmung sowie Einstellung in mehreren Bewegungsebenen
- 3.5 D/Ü Traktionstechniken und Selbstübungen an der Halswirbelsäule und den Kopfgelenken
- 3.6 D/Ü Unspezifische und gezielte Mobilisation der Rippen, Selbstübungen
- 3.7 D/Ü Positionierung und Selbstübungen im Bereich der Halswirbelsäule
- 3.8 Ü Vom Befund zur Behandlung, Behandlungsplanung auf der Grundlage der bisherigen Kenntnisse → Behandlung → Befundkontrolle segmental, regional, orientierend