


**Extremitätenkurs für Ärzte E1**
**30 UE (davon 3 UE Blended Learning aus Informations- und Grundlagenkurs IK)**

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

**Extremitäten E1 (Modul III) 3 UE**

07 Blended Learning	Grundlagen der Muskeluntersuchung und Therapieformen (Einführung PIR, RI)
08 Blended Learning	Funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik des faszialen Systems einschließlich Grundlagen der Faszienuntersuchung und Therapieformen
09 Blended Learning	Neurophysiologische Grundlage des Schmerzes

**1. Tag 9 UE**

- 1.1 D/Ü Allgemeine Palpationsübung (Schichtenpalpation nach Greenman)
- 1.2 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der Finger, Mittelhand und Handwurzel, Muskelfunktion an Hand und Unterarm
- 1.3 D/Ü Untersuchung der Fingergelenke: Palpation, orientierende und manualmedizinisch gezielte Untersuchung der Beweglichkeit
- 1.4 D/Ü Untersuchung der Mittelhand und Handgelenke orientierend und manualmedizinisch gezielt
- 1.5 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik des Ellbogengelenkes inkl. Muskelfunktion
- 1.6 D/Ü Manualmedizinisch orientierende und gezielte Untersuchung des Ellbogengelenkes und der radioulnaren Verbindungen
- 1.7 V Funktionelle und Röntgenanatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik des Schultergürtels (SCG, ACG, skapulothorakale Gleitebene) inkl. Rotatorenmanschette

**2. Tag 9 UE**

- 2.1 D/Ü Inspektion im Stand
- 2.2 D/Ü Orientierende Untersuchung des Glenohumeralgelenks und des Schultergürtels, aktiv und passiv und Palpation der Muskulatur
- 2.3 D/Ü Gezielte Gelenkspieluntersuchung des Schultergelenkes
- 2.4 D/Ü Manualmedizinisch gezielte Untersuchung von Akromioklavikular- und Sternoklavikulargelenk
- 2.5 D/Ü Gezielte Untersuchung ausgewählter Muskulatur (TrP + Verlängerung)
- 2.6 D/Ü Manualmedizinische Dokumentation der Untersuchungsergebnisse (obere Extremität) am Fallbeispiel
- 2.7 V Befundwertung und Behandlungsplanung
- 2.8 D/Ü Wiederholung Finger- und Handuntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken und spezifischen Mobilisationstechniken
- 2.9 D/Ü Wiederholung Handgelenksuntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken und spezifischen Mobilisationstechniken

**3. Tag 9 UE**

- 3.1 D/Ü Ellbogenuntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken und spezifische Mobilisationstechniken für den Ellenbogen
- 3.2 D/Ü Wiederholung der Untersuchung von Glenohumeralgelenk, Akromio- und Sternoklavikulargelenken und der skapulothorakalen Gleitebene mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken und spezifische Mobilisationstechniken
- 3.3 D/Ü Muskelspannungspänomene an der oberen Extremität und der Schultergürtel-Thorax-Verbindung als Beispieldemonstration
- 3.4 V Allgemeine und funktionelle Anatomie der HWS und oberen BWS und ihre Verbindung zum Schultergürtel
- 3.5 D/Ü Untersuchung des Schultergürtels in Verbindung zur HWS: orientierend
- 3.6 D/Ü Positionierung
- 3.7 V Von der orientierenden Untersuchung (HWS – Schultergürtel – obere Extremitäten) zur gezielten Untersuchung. Wertung der Befunde einschließlich Bildgebung und Labordiagnostik als Grundlage der Therapieindikation bei relevanten Krankheitsbildern der oberen Extremität
- 3.8 Ü Fallbeispiel in Übungsgruppen