



**Programm Kurs Parietales System P3 = P1Ä für Ärzte
Myofasziale Techniken an Extremitäten und Rumpf**

24 UE

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag 9 UE

	UE	Nr.	Thema
V	2	1.1.	Konzept der Untersuchung und Behandlung des myofaszialen Systems
V	2	1.2.	Grundlagen zum Bindegewebe und den Faszien Prinzipien der myofaszialen Untersuchung und Behandlung
D/Ü	2	1.3.	Myofasziales 10 Schritt Screening
D/Ü	2	1.4.	Techniken an LWS und Becken
D/Ü	1	1.5.	Techniken an der unteren Extremität

2. Tag 9 UE

	UE	Nr.	Thema
D/Ü	2	2.1.	Techniken am Thorax
D/Ü	2	2.2.	Techniken HWS und ZTÜ
D/Ü	2	2.3.	Techniken an der oberen Extremität
V	2	2.4.	Einführung in die besonderen Therapiekonzepte
D/Ü	1	2.5.	Neurofasziale Therapie

3. Tag 6 UE

	UE	Nr.	Thema
D/Ü	2	3.1.	Techniken nach A.G. Chila
D/Ü	2	3.2.	Techniken nach W.G. Shutherland
D/Ü	2	3.3.	Techniken nach R.C. Fulford Diskussion und Zusammenfassung