



## Programm Kurs Parietales System P2 - Muskelenergietechniken an HWS, BWS und den oberen Extremitäten

24 UE

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

### 1. Tag 9 UE

|       | UE | Nr.  | Thema   |
|-------|----|------|---|
| V     | 2  | 1.1. | Prinzipien der Muskelenergietechnik, Wiederholung HWS |
| V     | 2  | 1.2. | HWS funktionelle Anatomie                             |
| D/Ü/D | 2  | 1.3. | Diagnostik  |
| D/Ü   | 2  | 1.4. | Therapie  |
| Ü     | 1  | 1.5. | Übung   |

### 2. Tag 9 UE

|       | UE | Nr.  | Thema                               |
|-------|----|------|-------------------------------------|
| V     | 2  | 2.1. | BWS funktionelle Anatomie           |
| D/Ü   | 1  | 2.2. | Untersuchung                        |
| D/Ü/D | 1  | 2.3. | Therapie                            |
| V     | 2  | 2.4. | Rippen/Thorax funktionelle Anatomie |
| V     | 1  | 2.5. | Thorakale und kostale Dysfunktionen |
| D/Ü   | 1  | 2.6. | Diagnostik                          |
| D/Ü   | 1  | 2.7. | Therapie                            |

### 3. Tag 6 UE

|       | UE | Nr.  | Thema   |
|-------|----|------|---|
| D/Ü   | 2  | 3.1. | Sterno-/Akromioklavikulargelenke                            |
| D/Ü/V | 2  | 3.2. | Gelenke der oberen Extremität (Auswahl)                     |
| D/Ü   | 2  | 3.3. | LWS/Becken – Wiederholung<br>Diskussion und Zusammenfassung |