



## Einführungskurs Osteopathie für Ärzte und Physiotherapeuten im Kontext zur Manuellen Medizin (E0) 24 UE

Inhalt: Der Kurs führt in die Spezifik der osteopathischen Denk- und Herangehensweisen bei Untersuchung und Behandlung ein. Er gibt einen Überblick über unterschiedliche osteopathische Untersuchungs- und Behandlungstechniken. Der Einführungskurs soll das Verständnis für Gemeinsamkeiten und Unterschiede bisher gelernter und neu zu lernender Techniken und Denkweisen öffnen. Gleichzeitig vermittelt er theoretisches Grundwissen, auf das die weiteren Kursteile aufbauen.

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

### 1. Tag 9 UE

- |           |      |  |
|-----------|------|--|
| 1.2 V     | 2 UE | Was ist Osteopathie? Geschichte und Konzepte der osteopathischen Verfahren |
| 1.3 V     | 2 UE | Parietale osteopathische Verfahren (Gewebespannung, Barrierekonzept)       |
| 1.4 D/Ü   | 2 UE | MET, Untersuchung und Behandlung LWS                                       |
| 1.5 V/D/Ü | 2 UE | Anatomie und Untersuchung des Beckens                                      |
| 1.6 D/Ü   | 1 UE | Symphyseale Funktionsstörungen; Diagnostik, Behandlungsbeispiel            |

### 2. Tag 9 UE

- |           |      |   |
|-----------|------|---|
| 2.1 V/D/Ü | 2 UE | Iliosakrale Funktionsstörungen; Diagnostik, Behandlung zweier häufiger Störungen      |
| 2.2 V/D/Ü | 2 UE | Sakroiliakale Funktionsstörungen; Diagnostik, Therapie zweier häufiger Störungen      |
| 2.3 V/D/Ü | 2 UE | Counterstrain, Therapie ausgewählter Tenderpunkte                                     |
| 2.4 V/D/Ü | 1 UE | MFR – Prinzipien, Beispiele für Diagnostik und Therapie                               |
| 2.5 V/D/Ü | 1 UE | Viszerale osteopathische Verfahren (Prinzipien, Anatomie, Diagnostik)                 |
| 2.6 D/Ü   | 1 UE | Viszerale osteopathische Verfahren am Beispiel der Leber, Untersuchung und Behandlung |

### 3. Tag 6 UE

- |         |      |   |
|---------|------|---|
| 3.1 V   | 2 UE | Kraniosakrale osteopathische Verfahren (Prinzipien und anatomische Grundlagen)              |
| 3.2 D/Ü | 2 UE | Kraniosakrale osteopathische Verfahren; Palpation, Untersuchungs – und Behandlungsbeispiele |
| 3.3 D/Ü | 2 UE | Kraniosakrale osteopathische Verfahren; Palpation, Untersuchungs – und Behandlungsbeispiele |