



## Programm Kurs

### Manuelle Medizin, Wirbelsäulenkurs W1, Teil 1

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

<b>1. Tag</b>		<b>UE</b>	
1.1.V	09.00-09.45	1	Funktionelle Anatomie der LWS und des Beckens
1.2. D/Ü	09.45-10.30	1	Orientierende Untersuchung von Becken und LWS
	10.30-11.00		Pause
1.3. D/Ü	11.00-12.30	2	Federungsuntersuchung des Sakroiliakalgelenks in allen Richtungen
	12.30-13.30		Pause
1.4. D/Ü	13.30-15.00	2	Traktionsbehandlung, unspezifische Mobilisation der LWS
	15.00-15.30		Pause
1.5. D/Ü	15.30-17.00	2	Globale orientierende Untersuchung – 10 Myofasziale Spannungszeichen
<b>2. Tag</b>			
			Mentales Training
2.1.D/Ü	09.00-10.30	2	Segmental gezielte Untersuchung der LWS
	10.30-11.00		Pause
2.2. V	11.00-11.45	1	Funktionelle Anatomie der BWS und der Rippen
2.3-D/Ü	11.45-12.30	1	Orientierende Untersuchung BWS und Thorax (Rippen)
	12.30-13.30		Pause
2.4. D/Ü	13.30-14.15	1	Segmental gezielte Untersuchung der BWS in Extension und Flexion
2.5. D/Ü	14.15-15.00	1	Segmental gezielte Untersuchung der oberen und unteren BWS in Rotation
	15.00-15.30		Pause
2.6. D/Ü	15.30-17.00	2	Segmental gezielte Untersuchung der Rippen
<b>3. Tag</b>			
			Mentales Training
3.1.V	09.00-09.45	1	Gezielte manualmedizinische Anamnese (spezifische Beschwerden bei Funktionsstörungen)
3.2. V	09.45-10.30	1	Funktionelle Anatomie der HWS und der Kopfgelenke
	10.30-11.00		Pause
3.3. D/Ü	11.00-11.45	1	Orientierende Untersuchung der HWS
3.4. D/Ü	11.45-12.30	1	Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikothorakalen Übergangs Rotation
	12.30-13.30		Pause
3.5. D/Ü	13.30-15.00	2	Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikothorakalen Übergangs Lateral-, Dorsal-Verschiebung
	15.00-15.30		Pause
3.6. D/Ü	15.30-17.00	2	Unspezifische Traktionsbehandlung der HWS

**4. Tag**

4.1. D/Ü	08.30-10.00	2	Mentales Training Segmentale Untersuchung der Kopfgelenkregion und segmental gezielte Mobilisation
	10.00-10.30		Pause
4.2. Ü	10.30-12.00	2	Vom Befund zur Behandlung => Stufen des Vorgehens bei der Untersuchung, Befundwertung als Grundlage der Behandlungsplanung – Rumpf, LWS, Becken, untere Extremität
	12.00-12.30		Pause
4.3. D/Ü	12.30-14.00	2	Bewegungspalpation bei passiver Rumpfrotation in beiden Richtungen (von oben und von unten) in der unteren BWS und LWS