



## Programm Kurs

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

### Programm Kurs 6 (Physiotherapeuten E5/W5) Manuelle Therapie total

**Kursdauer:** 20 Stunden

#### 1. Tag 8 UE

09.00-10.30	2 UE	HWS orientierend und gezielt Kopfgelenke im Sitzen und Liegen
10.30-11.00		Pause
11.00-12.30	2 UE	HWS und zervikodorsaler Übergang im Sitzen gezielt
12.30-13.30		Pause
13.30-15.00	2 UE	BWS und Rippen orientierend und gezielt
15.00-15.30		Pause
15.30-17.00	2 UE	Rumpf im Stehen und LWS im Stehen orientierend und gezielt im Liegen

#### 2. Tag 8 UE

09.00-10.30	2 UE	Becken und Hüfte orientierend und gezielt im Liegen (ggf. im Stehen)
10.30-11.00		Pause
11.00-12.30	2 UE	Verspannte und schmerzhafte (TrP) Muskeln, reversibel strukturelle Verkürzung (Voraussetzung?) am Rumpf, Schultergürtel, Beckengürtel
12.30-13.30		Pause
13.30-15.00	2 UE	Muskeln und Gelenke an der unteren Extremität
15.00-15.30		Pause
15.30-17.00	2 UE	Muskeln und Gelenke an der oberen Extremität.

#### 3. Tag 4 UE

09.00-10.30	2 UE	Disto-proximale Verkettungen
10.30-11.00		Pause
11.00-11.15	1 UE	proximo-distale Verkettungen
11.15-12.30	1 UE	Wiederholung in Vorbereitung der Prüfung
12.30-13.30		Pause
13.30-15.00		Theoretische Prüfung als MC