



Programm Kurs 5 (Physiotherapeuten E4/W4)

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

Komplexe manualtherapeutische Untersuchungs und Behandlungsplanung bei Beschwerdesyndromen verschiedener Körperregionen

Kursdauer: 20 UE

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Tag | | 8 UE | |
| 1.1. | | | Begrüßung, Einführung, Zielsetzung des Kurses |
| 1.2. V | 09.00-10.30 | 2 UE | Verkettungen und Verkettungssyndrome, ihre Zeichen in der orientierenden Untersuchung |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 1.3. D/Ü | 11.00-12.30 | 2 UE | Orientierende Untersuchung von Stand und Gang in Bezug auf ihre Bedeutung für die weitere Untersuchungsplanung |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 1.4. D/Ü | 13.30-15.00 | 2 UE | Verkettungen in der LBH-Region und an den unteren Extremitäten, Praxisablauf am Modellpatienten <u>Auditorium</u> |
| 1.4.1 | | | Vorführung durch Kursleiter in der <u>Kursgruppe</u> |
| 1.4.2. | | | Gemeinsame Untersuchung in den <u>Seminargruppen</u> mit Dokumentation auffälliger Befunde |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 1.5. D/Ü | 15.30-16.15 | 1UE | Selbstübungen: wichtige Techniken an LWS und thorakolumbalem Übergang bei Gelenk- und Muskelstörungen |
| 1.6. Ü | 16.15-17.00 | 1 UE | Patientenuntersuchung in den <u>Übungsgruppen</u> (und Behandlung) an Modellpatienten aus der Übungsgruppe – LBH-Region, untere Extremität |
| 2. Tag | | 8 UE | |
| 2.1. Ü/D | 09.00-10.30 | 2 UE | Verkettungen in der Kopfgelenk-HWS-Zth-Region Vorgehen wie bei LBH-Region (siehe 1.4) <u>Seminargruppe</u> |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 2.2. D/Ü | 11.00-11.45 | 1 UE | Selbstübungen: wichtige Techniken an Kopfgelenken, HWS und zervikodorsalem Übergang bei Gelenk- und Muskelstörungen |
| 2.3. D/Ü | 11.45-12.30 | 1 UE | Verkettungen und Verkettungssyndrome BWS-Rippen-Atmung, Vorgehen dito, <u>Übungsgruppe</u> |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 2.4.Ü | 13.30-14.15 | 1 UE | Patientenuntersuchung und Behandlung in der <u>Übungsgruppe</u> an einem Modellpatienten aus der Gruppe (zu 2.1., 2.2.) |
| 2.5.Ü/D | 14.15-15.00 | 1 UE | Verkettungen und Verkettungssyndrome BWS-Rippen-Atmung, Vorgehen dito, <u>Seminargruppe</u> |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 2.6. Ü | 15.30-17.00 | 2 UE | Patientenuntersuchung und Behandlung in der <u>Übungsgruppe</u> an einem Modellpatienten aus der Gruppe (zu 2.4) |



| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Tag | | 4 UE | |
| 3.1. Ü | 09.00-10.30 | 2 UE | Verkettungen BWS-Rippen-Schultergürtel-(HWS) Vorgehen dito, <u>Übungsgruppe</u> |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 3.2. Ü | 11.00-11.45 | 1 UE | Verkettungen zu den oberen Extremitäten (proximo-distal (2.1), distro-proximal), <u>Übungsgruppe</u> |
| 3.3. | 11.45-12.30 | 1 UE | Erfahrungsaustausch im Auditorium mit Schlussfolgerungen anhand relevanter Fallbeispiele aus den Seminar- und Übungsgruppen. Moderation Kursleiter |