



Manuelle Therapie für Physiotherapeuten (E5/W5) **20 UE**

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag **8 UE**

- 1.1 2 UE HWS orientierend und gezielt Kopfgelenke im Sitzen und Liegen
- 1.2 2 UE HWS und zervikodorsaler Übergang im Sitzen gezielt
- 1.3 2 UE BWS und Rippen orientierend und gezielt
- 1.4 2 UE Rumpf im Stehen und LWS im Stehen orientierend und gezielt im Liegen

2. Tag **8 UE**

- 2.1 2 UE Becken und Hüfte orientierend und gezielt im Liegen (ggf. im Stehen)
- 2.2 2 UE Verspannte und schmerzhafte (TrP) Muskeln, reversibel strukturelle Verkürzung (Voraussetzung?) am Rumpf, Schultergürtel, Beckengürtel
- 2.3 2 UE Muskeln und Gelenke an der unteren Extremität
- 2.4 2 UE Muskeln und Gelenke an der oberen Extremität

3. Tag **4 UE**

- 3.1 2 UE Disto-proximale Verkettungen
- 3.2 1 UE Proximo-distale Verkettungen
- 3.3 1 UE Wiederholung in Vorbereitung der Prüfung

Theoretische Prüfung als MC und Ausarbeitungsfrage