

**Extremitätenkurs für Physiotherapeuten E3****54 UE**

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung,

1. Tag 9 UE

1. V	1 UE	Einführung, inhaltliche Konzeption des Kurses, organisatorische Hinweise
1.1 D/Ü	1 UE	Wiederholung: Regionale orientierende Untersuchung LWS, Becken und untere Extremität
1.1 D/Ü	2 UE	Wiederholung: Regionale orientierende Untersuchung LWS, Becken und untere Extremität
1.2 V	1 UE	Grundlagen der motorischen Steuerung (Motorisches Lernen, Primat der Afferenz, Beziehungen zwischen Gelenk und Muskulatur-erweiterter Begriff der Blockierung, Störung der Motorik auf diesem Wege)
1.3 D/Ü	2 UE	Wiederholung: Von der orientierenden zur gezielten Befundaufnahme an LWS, Becken und an der unteren Extremität
1.4 D/Ü	2 UE	Vom Befund zur Behandlung- gezielte Behandlung der Gelenke der unteren Extremität incl. LWS und Becken

2. Tag 9 UE

2. A		Mentales Training
2.1 V	2 UE	Einführung in die Manipulationstechniken, Prinzipien der Manipulation, Einstellung, Vorspannung, allgemeine Entspannung, Stoßbemessung, Indikationen und Kontraindikationen Vorteile, Probleme und Gefahren – Aufklärung
2.2 D/Ü	2 UE	Manipulationstechniken am Fuß
2.3 V	1 UE	Grundlagen der Muskelphysiologie, Systeme der Muskulatur Kontraktion, Triggerpunkt, reversibel funktionelle Verkürzung und reversibel strukturelle Verkürzung
2.4 D/Ü	1 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung+ SÜ am Einzelmuskel Fuß- und Zehenschmerz
2.4 D/Ü	1 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung+ SÜ am Einzelmuskel Fuß- und Zehenschmerz
2.5 D/Ü	1 UE	Manipulation am Kniegelenk
2.6 D/Ü	1 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung+ SÜ am Einzelmuskel Unterschenkel- und Knieschmerz

3.Tag 9 UE

3.A		Mentales Training
3.1 D/Ü	2 UE	Manipulationstechniken am Hüftgelenk
3.2 D/Ü	2 UE	Verspannung und Triggerpunkte: Befundaufnahme und Behandlung + SÜ am Einzelmuskel Kreuzschmerz oder scheinbar lumbal radikuläre Schmerzausbreitung
3.3 V	1 UE	Die Nutzung der Afferenz bei der Propriozeptiven sensomotorischen Fazilitation nach Janda/Einführung
3.4 D/Ü	1 UE	Übungen zur PSF nach Janda
3.5 D/Ü	1 UE	Regionale orientierende Untersuchung Kopf, HWS, CTÜ
3.6 D/Ü	1 UE	Wiederholung: Befundaufnahme an der oberen Extremität von der orientierenden zur gezielten Untersuchung
3.7.D/Ü	1 UE	Wiederholung: Vom Befund zur Behandlung gezielte Behandlung der Gelenke der oberen Extremität



4. Tag	9 UE	
4. A		Mentales Training
4.1.D/Ü	2 UE	Gezielte Untersuchung und Behandlung der Kopfgelenke im Liegen
4.2 D/Ü	2 UE	Manipulationstechniken am Schultergürtel
4.3 D/Ü	1 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung + SÜ an den Muskeln der HWS Region/oberer Thorax und der Rotatorenmanschette
4.4 D/Ü	1 UE	Ergänzungstechniken an der oberen Extremität
4.5 D/Ü	1 UE	Manipulationstechniken am Ellenbogen
4.6 D/Ü	1 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung + SÜ am Einzelmuskel radialer und ulnarer Ellenbogenschmerz
4.7 Ü	1 UE	Komplexer Untersuchungsgang Teil 1 Befundauswertung, Erstellen eines Behandlungsplanes und Behandlung eines Patienten mit Beschwerdesymptomatik in der Region LWS-Beckengürtel-untere Extremität
5. Tag	9 UE	
5. A		Mentales Training
5.1 D/Ü	2 UE	Gezielte Untersuchung und Behandlung der Kopfgelenke und CTÜ im Sitz (Schwerpunkt Rotation)
5.2 D/Ü	1 UE	Manipulation an der Hand
5.3 D/Ü	2 UE	Verspannung und Triggerpunkte Befund und Behandlung + SÜ am Einzelmuskel Finger-und Handschmerz
5.4 V/D/Ü	2 UE	Probleme der Pädagogik und des motorischen Lernens bei der Vermittlung von Selbstübungen wichtige Techniken an der unteren und oberen Extremität (Gelenke und Muskeln)
5.5 Ü	2 UE	Komplexer Untersuchungsgang Teil 2 Befundauswertung, Erstellen eines Behandlungsplanes und Behandlung eines Patienten mit Beschwerdesymptomatik in der Region HWS- Schultergürtel- obere Extremität
6. Tag	9 UE	
6.A		Mentales Training
6.1 V	2 UE	Einführung in die Syndrome der motorischen Koordinationsstörung im Becken- und Schultergürtel, Prinzipien der Dehnungsbehandlung
6.2 D/Ü	1 UE	Reversible strukturelle Verkürzung des Einzelmuskels Befundaufnahme und Dehnung an der unteren Extremität und Becken
6.3 D/Ü	1 UE	Ergänzungstechniken an der unteren Extremität
6.4 D/Ü	1 UE	Reversible strukturelle Verkürzung des Einzelmuskels Befundaufnahme und Dehnung an Muskeln des Schultergürtels
6.5 D/Ü	1 UE	Ergänzungstechniken an der oberen Extremität
6.6 V	1 UE	Vom Befund über die Befundauswertung zur Behandlungsplanung und Erkennen der Zielstellung
6.7 Ü	2 UE	Komplexer Untersuchungsgang Teil 3 Befundauswertung, Erstellen eines Behandlungsplanes und Behandlung HWS/obere Extremität und LWS/Becken/untere Extremität mit Dokumentation