



Programm Kurs 1/Teil1 Extremitäten E1 (Ärzte und Physiotherapeuten)

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

Kursdauer: 30 Stunden (1.-3. Tag je 8UE, 4. Tag 6UE)

1. Tag		8 UE	
1.1 V	09.00-09.45	1 UE	Einführung: Was ist Manuelle Medizin (Chirotherapie)? Derzeitiges Wissen über die reversible hypomobile Gelenkfunktionsstörung (Blockierung)
1.2 D/Ü	09.45-10.30 10.30-11.00	1 UE	Oberflächliche und tiefe Gewebepalpation nach GREENMAN Pause
1.3 V	11.00-12.30 12.30-13.30	2 UE	Allgemeine Grundlagen der manuellen Untersuchungsmethoden Pause
1.4 V/D	13.30-15.00	2 UE	Funktionelle Anatomie der Finger, Mittelhand und Handwurzel, Muskelfunktion an Hand und Unterarm
1.5 D/Ü	15.00-15.45 15.45-16.15	1 UE	Untersuchung der Fingergelenke: Palpation, orientierende und manualmedizinisch gezielte Untersuchung der Beweglichkeit Pause
1.6 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Untersuchung der Handgelenke orientierend und manualmedizinisch gezielt
2. Tag		8 UE	
2 A			Mentales Training zum Vortrag (Handwurzel)
2.1 V	09.00-09.45	1 UE	Funktionelle Anatomie des Ellbogengelenkes
2.2 D/Ü	09.45-10.30 10.30-11.00	2 UE	Manualmedizinisch orientierende und gezielte Untersuchung des Ellbogengelenkes Pause
2.3 V/D/Ü	11.00-12.30 13.30-13.30	2 UE	Funktionelle Anatomie von Schultergürtel und Schultermuskulatur, orientierende Untersuchung der Schulterbewegungen, aktiv und passiv Pause
2.4 V	13.30-14.15	1 UE	Formen der Muskelspannungsänderung: Verspannung; Maximalpunkte, Triggerpunkte und ihre Diagnostik
2.5 D/Ü	14.15-15.00	1 UE	Muskeln der Schulterbewegungen, Funktion und klinische Untersuchung
2.6 D/Ü	15.00-15.45 15.45-16.15	1 UE	Gelenkspieluntersuchung des Schultergelenkes, orientierend und gezielt Pause
2.7 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Manualmedizinisch gezielte Untersuchung von Akromioklavikular- und Sternoklavikulargelenk, Prüfung der Scapula-Thrax-Verbindung
3. Tag		8 UE	
3 A			Mentales Training zum Vortrag
3.1 V	09.00-09.45	1 UE	Funktionelle Anatomie der Fußgelenke
3.2 D/Ü	09.45-10.30 10.30-11.00	1 UE	Untersuchung der Fußgelenke, orientierend und manualmedizinisch gezielt (Zehen, Mittelfuß, Sprunggelenke) Pause
3.3 V	11.00-11.45	1 UE	Funktionelle Anatomie des Kniegelenkes und der Fibularverbindung



	11.45-12.45		Pause
3.4 D/Ü	12.45-14.15	2 UE	Untersuchung am Kniegelenk, orientierend und manualmedizinisch gezielt
3.5 V	14.15-15.00	1 UE	Funktionelle Pathologie muskulärer Kniestörungen (Muskeldysbalancen bei Kniebeschwerden)
	15.00-15.30		Pause
3.6 D/Ü	15.30-17.00	2 UE	Untersuchung einzelner Muskeln an Fuß, Knie und Hüfte
4. Tag		6 UE	
4 A			Mentales Training zum Vortag
4.1 V/D/Ü	09.00-10.30	2 UE	Funktionelle Anatomie des Hüftgelenkes, orientierende Untersuchung der Hüftgelenke
4.2 D/Ü	10.30-12.00	2 UE	Manualmedizinisch gezielte Untersuchung des Hüftgelenkes (Gelenkspiel)
	12.00-13.00		Pause
4.3 V	13.00-13.45	1 UE	Schmerz im Bewegungssystem, schwellen und Abhängigkeiten, Beziehungen zu Struktur und Funktion
4.4 D/Ü	13.45-14.30	1 UE	Einführung in die orientierende Inspektion des Körpers im Stehen (Lot, Schiefebenen, spezifische Spannungsphänomene), orientierende Untersuchung Becken, LWS Kursabschluss