



## Programm Kurs E0 Einführungskurs Osteopathie für Ärzte und Physiotherapeuten im Kontext zur Manuellen Medizin 24 UE

Inhalt: Der Kurs führt in die Spezifik der osteopathischen Denk- und Herangehensweisen bei Untersuchung und Behandlung ein. Er gibt einen Überblick über unterschiedliche osteopathische Untersuchungs- und Behandlungstechniken. Der Einführungskurs soll das Verständnis für Gemeinsamkeiten und Unterschiede bisher gelernter und neu zu lernender Techniken und Denkweisen öffnen. Gleichzeitig vermittelt er theoretisches Grundwissen, auf das die weiteren Kursteile aufbauen.

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

<b>1. Tag</b>		<b>9 UE</b>			
Zeit		UE	Nr.	Thema	
08.30-10.00	V	2	1.2	Was ist Osteopathie? Geschichte und Konzepte der osteopathischen Verfahren	
10.00-10.30				Pause	
10.30-12.00	V	2	1.3	Parietale osteopathische Verfahren (Gewebespannung, Barrierekonzept)	
12.00-12.45				Pause	
12.45-14.15	D/Ü	2	1.4	MET, Untersuchung und Behandlung LWS	
14.15-14.30				Pause	
14.30-16.00	V/D/Ü	2	1.5	Anatomie und Untersuchung des Beckens	
16.00-16.15				Pause	
16.15-17.30	D/Ü	1	1.6	Symphyseale Funktionsstörungen; Diagnostik, Behandlungsbeispiel	
<b>2. Tag</b>		<b>9 UE</b>			
08.30-10.00	V/D/Ü	2	2.1	Iliosakrale Funktionsstörungen; Diagnostik, Behandlung zweier häufiger Störungen	
10.00-10.30				Pause	
10.30-12.00	V/D/Ü	2	2.2	Sacroiliakale Funktionsstörungen; Diagnostik, Therapie zweier häufiger Störungen	
12.00-12.45				Pause	
12.45-14.15	V/D/Ü	2	2.3	Counterstrain, Therapie ausgewählter Tenderpunkte	
14.15-14.30				Pause	
14.30-16.00	V/D/Ü	2	2.4	MFR – Prinzipien, Beispiele für Diagnostik und Therapie	
			2.5	Viszerale osteopathische Verfahren (Prinzipien, Anatomie, Diagnostik)	
16.00-16.15				Pause	
16.15-17.30	D/Ü	1	2.6	Viszerale osteopathische Verfahren am Beispiel der Leber, Untersuchung und Behandlung	
<b>3. Tag</b>		<b>6 UE</b>			
08.30-10.00	V	2	3.1	Kraniosakrale osteopathische Verfahren (Prinzipien und anatomische Grundlagen)	
10.00-10.15				Pause	
10.15-11.45	D/Ü	2	3.2	Kraniosakrale osteopathische Verfahren; Palpation, Untersuchungs – und Behandlungsbeispiele	
11.45-12.00				Pause	
12.00-13.30		2	3.3	Kraniosakrale osteopathische Verfahren; Palpation, Untersuchungs – und Behandlungsbeispiele	
14.00				Ende	