



Programm Kurs C1 Craniosacrales System PRM, SBS, Diaphragmen, Neurokranium I

24 UE

Inhalt:

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

| 1. Tag | | 9 UE | | | |
|---------------|-------|-------------|-------|---|--|
| Zeit | | UE | Nr. | Thema | |
| 08.30-10.00 | V | 2 | 1.1. | Begrüßung und Einführung Anatomie und Embryologie des Schädels und ZNS | |
| 10.00-10.30 | | | Pause | | |
| 10.30-11.15 | D/Ü/D | 1 | 1.2. | Orientierende Palpation der Schädelanatomie | |
| 11.15-12.00 | D/Ü | 1 | 1.3. | Palpationsübungen zur Bewegungswahrnehmung am Schädel und zur Struktur der Schädelnähte | |
| 12.00-12.45 | | | Pause | | |
| 12.45-14.15 | V | 2 | 1.4. | Der primär respiratorische Mechanismus – PRM; Definition, anatomische und physiologische Grundlagen | |
| 14.15-14.30 | | | Pause | | |
| 14.30-15.15 | D/Ü | 1 | 1.5. | Palpation des PRM an Schädel und Kreuzbein | |
| 15.15-16.00 | D/Ü | 1 | 1.6. | Palpation des PRM an Rumpf und Extremitäten , Induktion des „still point“ | |
| 16.00-16.15 | | | Pause | | |
| 16.15-17.30 | D/Ü | 1 | 1.7. | Orientierende Untersuchung des PRM zur Lokalisierung von Restriktionen | |
| 2. Tag | | 9 UE | | | |
| Zeit | | UE | Nr. | Thema | |
| 08.30-10.00 | V/D/Ü | 2 | 2.1. | Os occipitale; Anatomie, Untersuchung und Behandlung | |
| 10.00-10.30 | | | Pause | | |
| 10.30-12.00 | V/D/Ü | 2 | 2.2. | Os sphenoidale; Anatomie, Untersuchung und Behandlung | |
| 12.00-12.45 | | | Pause | | |
| 12.45-14.15 | V | 2 | 2.3. | Spannungsmuster der SBS | |
| 14.15-14.30 | | | Pause | | |
| 14.30-16.00 | D/Ü | 2 | 2.4. | Untersuchung der SBS-Spannungsmuster | |
| 16.00-16.15 | | | Pause | | |
| 16.15-17.30 | D/Ü | 1 | 2.5. | Behandlung der SBS-Spannungsmuster | |
| 3. Tag | | 6 UE | | | |
| Zeit | | UE | Nr. | Thema | |
| 08.30-09.15 | V | 1 | 3.1 | Synchronisation des PRM, Bedeutung für die Diaphragmaebenen | |
| 09.15-10.00 | D/Ü/D | 1 | 3.2.. | Untersuchung und Behandlung der Diaphragmaebenen | |
| 10.00-10.15 | | | Pause | | |
| 10.15-11.45 | D/Ü | 2 | 3.3. | Zusammenfassender Untersuchungsgang, Wertung der Befunde | |



| | | | | |
|-------------|---|---|-------|---|
| 11.45-12.00 | | | Pause | |
| 12.00-13.30 | V | 2 | 3.4. | Behandlungsaufbau anhand des bisherigen Wissensstandes |
| 14.00 | | | Ende | Diskussion und Zusammenfassung |