

Kursprogramm Ä3a

(Modul VI Musterkursbuch BÄK)



Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion Ä3a 50 UE

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung,
M = Mentales Training (fakultativ)

1. Tag 9 UE

- 1.1 V 2 UE „Anatomie und funktionelle Bedeutung der Myofaszie, Vorstellung des faszialen Systems. Anatomie oberer Thoraxeingang und der Faszien der Hals-Thoraxregion“
- 1.2 Ü 2 UE Zeichen aus der orientierenden Untersuchung – globale und regionale orientierende Untersuchung
- 1.3 Ü 2 UE Gezielte Gelenkfunktionsuntersuchung – HWS, zervikothorakaler Übergang, obere Thoraxregion. Behandlung durch Mobilisation und Manipulation.
- 1.4 V 1 UE Differenzialdiagnose zervokobrachialer Schmerzsyndrome und zervikaler Radikulärsyndrome aus struktureller und funktioneller Sicht (inkl. konservativer Behandlungsstrategien und Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren)
- 1.5 Ü 2 UE Gezielte Untersuchung und Behandlung von Muskeln, die die gezielte Gelenkfunktionsprüfung verhindern, einschl. Ruhespannung, TrP-Diagnostik und Verlängerungsfähigkeit.

2. Tag 9 UE

- 2.0 M Mentales Training zum Vortrag
- 2.1 V/D 1 UE Erkennung und Behandlungsmöglichkeiten reversibel strukturell verkürzter Muskeln
- 2.2 D/Ü 1 UE Untersuchung und Behandlung verkürzter Muskulatur, einschließlich spezifischer Muskelhemm- und Aktivierungstechniken (TrP, PIR/MET, Positionierung)
- 2.3 V 1 UE Das Syndrom der oberen Thoraxapertur aus struktureller und funktioneller Sicht inkl. Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (inkl. konservativer Behandlungsstrategien)
- 2.4a D/Ü 1 UE Untersuchung und Behandlung der Halsfaszien / Teil 1
- 2.4b D/Ü 1 UE Untersuchung und Behandlung der Halsfaszien / Teil 2
- 2.5a D/Ü 1 UE Untersuchung und myofasziale Behandlungstechniken von Sternum, Klavikula und Rippen / Teil 1
- 2.5b D/Ü 1 UE Untersuchung und myofasziale Behandlungstechniken von Sternum, Klavikula und Rippen / Teil 2
- 2.6 D/Ü 2 UE Syndrom der oberen Thoraxapertur. Komplexer Ablauf der manualmedizinischen Untersuchung, Planung und Durchführung der Behandlung und Befundkontrolle am Modellpatienten

3. Tag 9 UE

- 3.0 M Mentales Training zum Vortrag
- 3.1 V 1 UE Impingement-Syndrome und Skapuläre Syndrome aus struktureller und funktioneller Sicht inkl. Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (inkl. konservativen Behandlungsstrategien)
- 3.2a V/D/Ü 1 UE Konzept der Tenderpunkte, Untersuchung auf Tenderpunkte und ihre Behandlung Teil 1
- 3.2b V/D/Ü 1 UE Konzept der Tenderpunkte, Untersuchung auf Tenderpunkte und ihre Behandlung Teil 2
- 3.3a D/Ü 1 UE Syndrome mit Muskeldysbalancen und Inkoordination: Oberes gekreuztes Syndrom, Thorakale Hochatmung – Untersuchung und Behandlung (incl. Zwerchfell) / Teil 1

Kursprogramm Ä3a

(Modul VI Musterkursbuch BÄK)



3.3b D/Ü	1 UE	Syndrome mit Muskeldysbalancen und Inkoordination: Oberes gekreuztes Syndrom, Thorakale Hochatmung – Untersuchung und Behandlung (incl. Zwerchfell) / Teil 2
3.4a D/Ü	1 UE	Skapuläre Syndrome. Untersuchung und Erweiterung der Behandlungstechniken um regionale Techniken, einschl. CHILA-Techniken / Teil 1
3.4b D/Ü	1 UE	Skapuläre Syndrome. Untersuchung und Erweiterung der Behandlungstechniken um regionale Techniken, einschl. CHILA-Techniken / Teil 2
3.5 D/Ü	2 UE	Impingementsyndrome. Manualmedizinische Untersuchung, Bewegungsdiagnostik, Behandlungsplanung, Behandlung und Befundkontrolle an einem Modellpatienten,
4. Tag	9 UE	
4.0 M		Mentales Training zum Vortag
4.1 V	1 UE	Steuerung des Bewegungssystems: Differenzierende Diagnostik in verschiedenen Regelungs- und Steuerungsebenen motorischer Funktionen - Bewegungsmuster, Ausarbeitung, Beeinflussbarkeit (Plastizität)
4.2a D/Ü	1 UE	Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten einfacher gestörter Stereotype (Kopfvorbeuge, Liegestütz, Armabduktion) / Teil 1
4.2b. D/Ü	1 UE	Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten einfacher gestörter Stereotype (Kopfvorbeuge, Liegestütz, Armabduktion) / Teil 2
4.3 V	1 UE	Epikondylopathie aus struktureller und funktioneller Sicht inkl. Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (inkl. konservativen Behandlungsstrategien unter Beachtung von Verkettungen in der Region)
4.3 Ü	1 UE	Wiederholung: Gelenkspielbehandlungen der oberen Extremität
4.4a D/Ü	1 UE	Manipulationsmöglichkeiten an den Gelenken der oberen Extremität / Teil 1
4.4b D/Ü	1 UE	Manipulationsmöglichkeiten an den Gelenken der oberen Extremität / Teil 2
4.5 D/Ü	2 UE	Lokale und pseudoradikuläre Syndrome der Region. Manualmedizinische Behandlung unter Einschluss der Manipulation (Übungssequenz am Fallbeispiel in der Gruppe unter Berücksichtigung von myofaszialen Verkettungen)
5. Tag	9 UE	
5.0 M		Mentales Training zum Vortag
5.1 V/D	1 UE	Grundlagen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten der Craniomandibulären Dysfunktion (CMD)
5.2a D/Ü	1 UE	CMD: Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenkes und der Kaumuskulatur, erweitert durch myofasziale Techniken der kraniomandibulären Region / Teil 1
5.2b D/Ü	1 UE	CMD: Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenkes und der Kaumuskulatur, erweitert durch myofasziale Techniken der kraniomandibulären Region / Teil 2
5.3a D/Ü	1 UE	Wiederholung: Untersuchung der Kopfgelenke, Behandlungstechniken (im Kontext mit der CMD) / Teil 1
5.3b D/Ü	1 UE	Wiederholung: Untersuchung der Kopfgelenke, Behandlungstechniken (im Kontext mit der CMD) / Teil 2
5.4 D/Ü	1 UE	Manipulation im Kontext mit der CMD
5.5 V	1 UE	Bildgebende Diagnostik zur diagnostischen Abklärung vor Behandlung von Schmerz- und Funktionsstörungen (Indikationen, Red Flags, Fallbeispiele)
5.6 D/Ü	2 UE	Fallbeispiele zur praxisnahen Untersuchung und Behandlung einschl. Selbstübungen und Therapieerfolgskontrolle (Gruppenarbeit)
6. Tag	5 UE	
6.0 M		Mentales Training zum Vortag
6.1 V	1 UE	Thorakale Schmerzsyndrome mit Funktionsstörungen von BWS, Rippen, inneren Organen und der Atmungsfunktion.

Kursprogramm Ä3a

(Modul VI Musterkursbuch BÄK)



6.2a D/Ü	1 UE	Untersuchung und Behandlung einschl. Wdh. Mobilisation BWS/Rippen, Manipulationen und myofaszialen Techniken / Teil 1
6.3b D/Ü	1 UE	Untersuchung und Behandlung einschl. Wdh. Mobilisation BWS/Rippen, Manipulationen und myofaszialen Techniken / Teil 2
6.3 U	1 UE	Festigung der diagnostischen und therapeutischen Techniken am Modellpatienten (Gruppenarbeit)
6.4 V	1 UE	Dokumentation und Abrechnung der ärztlichen Leistungen, Kursabschluss