

# Kursprogramm Ä2a

(Modul VII Musterkursbuch BÄK)



## Lenden-Becken-Bein-Region Ä2a 50 UE

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung,  
M = Mentales Training (fakultativ)

### 1. Tag 9 UE

- |           |      |  |
|-----------|------|--|
| 1.1 V     | 1 UE | Einführung: Manualmedizinische Untersuchung des gesamten Patienten – Bewegungssystem in Wechselwirkung zu viszeralen und bindegewebigen Strukturen sowie Integration in verschiedene Funktionskreise |
| 1.2 V/D/Ü | 1 UE | Orientierende Untersuchung – Mindestprogramm, Stand und Gang, spezifische Spannungsphänomene und Myofasziale-10 Schritt-Übersicht  |
| 1.3 D/Ü   | 2 UE | Die Bedeutung der orientierenden Untersuchung und der Nachuntersuchung in Bezug auf die faszielle Komponente   |
| 1.4 V     | 1 UE | Muskelspannungsstörungen: Triggerpunkt, Verspannung, Verkürzung und spezifische Behandlungstechniken (MET/PIR/Positionierung)  |
| 1.5a D/Ü  | 1 UE | Orientierende Untersuchung bzw. Nachuntersuchung der segmentalen Gelenkbehandlung als Indikation zur Untersuchung muskulärer Störungen / Teil 1  |
| 1.5b D/Ü  | 1 UE | Orientierende Untersuchung bzw. Nachuntersuchung der segmentalen Gelenkbehandlung als Indikation zur Untersuchung muskulärer Störungen / Teil 2  |
| 1.6 D/Ü   | 2 UE | Gezielte Untersuchung der Muskulatur der Becken – Beinregion auf Triggerpunkte, Maximalpunkte und Verspannung  |

### 2. Tag 9 UE

- |         |      |  |
|---------|------|--|
| 2.0 M   |      | Mentales Training zum Vortrag  |
| 2.1 V   | 1 UE | Typische klinische Entitäten des Kreuzschmerzes (Lumbago, lumbale Radikulär- und Pseudoradikulärsyndrome) aus struktureller und funktioneller Sicht (Einführung von DLS und LPS) mit konservativen Behandlungsstrategien |
| 2.2 D/Ü | 1 UE | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 1. Orientierende Untersuchung mit Wertung   |
| 2.3 Ü   | 2 UE | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Untersuchung - Behandlungsplanung   |
| 2.4 Ü   | 2 UE | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Behandlung inklusive Manipulation – Nachuntersuchung (segmental, orientierend)  |
| 2.5 D/Ü | 1 UE | Behandlung Muskulatur der Wirbelsäulenregion: ausgewählte myofasziale Triggerpunkte, Relaxation, EÜ (Erector, Multifidii, Bauch-Mm, Iliopsoas)   |
| 2.6 D/Ü | 2 UE | Untersuchung und Behandlung verkürzter Muskulatur (Auswahl)  |

### 3. Tag 9 UE

- |         |      |   |
|---------|------|---|
| 3.0 M   |      | Mentales Training zum Vortrag   |
| 3.1 V   | 1 UE | Verkettung – Untersuchungs- und Behandlungsprinzipien   |
| 3.2 D/Ü | 1 UE | Untersuchung auf lokale myofasziale Spannungsstörung an LWS, Sakrum, Becken, untere Extremität  |
| 3.3 D/Ü | 2 UE | Behandlung lokaler myofaszialer Spannungsstörungen  |
| 3.4 V   | 1 UE | Viszerofasziale Diagnostik und Therapie: Definition, Wirkprinzipien, Untersuchung und Behandlungsprinzipien. Topografische Anatomie der Organe von Abdomen und kleinem Becken |
| 3.5 D/Ü | 1 UE | Orientierende Untersuchung des Abdomens – Bauchform, Bauchspannung, Reflektorisch algetische Krankheitszeichen als Bindeglied zwischen Wirbelsäule und innerem Organ.         |
| 3.6 D/Ü | 1 UE | Mobilität und Spannung der fasziellen Anheftungen der Bauchorgane – Untersuchung (Bsp. Caecum, Sigmoid)   |
| 3.7 D/Ü | 1 UE | Behandlung der Mobilität innerer Organe und ihrer fasziellen Anheftungen  |
| 3.8 D/Ü | 1 UE | Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen wiederholenden Übungen  |

# Kursprogramm Ä2a

(Modul VII Musterkursbuch BÄK)



<b>4. Tag</b>	<b>9 UE</b>	
4.0 M		Mentales Training zum Vortag
4.1 V	1 UE	Der Hüft- und Trochanterschmerz aus struktureller und funktioneller Sicht (inklusive orthopädischer Differenzialdiagnostik und konservativen Behandlungsstrategien)
4.2 D/Ü	1 UE	Untersuchung und Behandlung regionaler myofaszialer Störungen
4.3 V/D/Ü	2 UE	Einführung in die Syndrome mit Inkoordination: Unteres gekreuztes Syndrom, Untersuchung und Behandlung einfacher dynamischer Stereotype (Hüftextension, Hüftabduktion, Rumpfhebung) im Sinne der differenzierenden Diagnostik in verschiedenen Regelungs- und Steuerungsebenen motorischer Funktionen
4.4 V	1 UE	Der Knieschmerz aus struktureller und funktioneller Sicht (inklusive orthopädischer Differenzialdiagnostik und konservativen Behandlungsstrategien)
4.5 Ü	1 UE	Wiederholung: Gelenkspielbehandlungen von Hüft- und Kniegelenk
4.6 D/Ü	1 UE	Untersuchung und Behandlung myofaszialer Triggerpunkte kniegelenksnah
4.7 V/D/Ü	2 UE	Verkettungen und die Vielfalt der möglichen Wechselwirkungen Erarbeitung eines Fallbeispiel mit praktischen wiederholenden Übungen.
<b>5. Tag</b>	<b>9 UE</b>	
5.0 M		Mentales Training zum Vortag
5.1 V	1 UE	Der Fußschmerz aus struktureller und funktioneller Sicht (inklusive orthopädischer Differenzialdiagnostik und konservativen Behandlungsstrategien)
5.2 D/Ü	1 UE	Wiederholung: Gelenkspielbehandlungen am Fuß
5.3 D/Ü	2 UE	Manipulationsmöglichkeiten an den Gelenken der unteren Extremität
5.4 V/D/Ü	2 UE	Bedeutung der Afferenzverstärkung beim Bewegungslernen. Propriozeptive sensomotorische Fazilitation nach JANDA (Teil 1) im Sinne der differenzierenden Diagnostik in verschiedenen Regelungs- und Steuerungsebenen motorischer Funktionen
5.5 D/Ü	1 UE	Untersuchung und Behandlung myofaszialer Triggerpunkte sprunggelenksnah und Fuß
5.6 D/Ü	2 UE	Von der Untersuchung zur Behandlungsplanung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen, ggf. mit Indikation für VO MT
<b>6. Tag</b>	<b>5 UE</b>	
6.0 M		Mentales Training zum Vortag
6.1 D/Ü	2 UE	Propriozeptive sensomotorische Fazilitation nach JANDA (Teil 2)
6.2 Ü	1 UE	Wiederholung von Mobilisations- und Manipulationstechniken an LWS, Becken und unterer Extremität
6.3 Ü	1 UE	Von der Untersuchung zur Behandlung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen
6.4 V	1 UE	Manualmedizinische Diagnostik und Behandlung; Indikation, Kontraindikation, Frequenz, Intensität und Abhängigkeit vom Verlauf