



Programm Kurs Ä2A

Die Bedeutung myofaszialer und viszerosomatischer Funktionsstörungen, Manuelle Medizin bei Schmerzsyndromen der Becken-Lenden-Hüft-Region

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten

| 1. Tag | | UE | |
|---------------|-------------|-----------|--|
| 1.1.V | 09.00-10.30 | 2 | Einführung: Manualmedizinische Untersuchung des gesamten Patienten-Bewegungssystems in Wechselwirkung zur viszeralen und bindegewebigen Strukturen sowie Integration in verschiedene Funktionskreise |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 1.2.V/D/Ü | 11.00-12.30 | 2 | Orientierende Untersuchung – Mindestprogramm, Stand und Gang, spezifische Spannungphänomene und Myofasziale-10Schritt-Übersicht |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 1.3.D/Ü | 13.30-15.00 | 2 | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 1. Orientierende Untersuchung mit Wertung |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 1.4. Ü | 15.30-16.15 | 1 | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Untersuchung - Behandlungsplanung |
| 1.5.Ü | 16.15-17.00 | 1 | Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Behandlung – Nachuntersuchung (segmental, orientierend) |
| 2. Tag | | | |
| 2.1.V | 09.00-10.30 | 2 | Muskelspannungsstörungen: Triggerpunkt, Verspannung, Verkürzung |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 2.2.D/Ü | 11.00-12.30 | 2 | Orientierende Untersuchung bzw. Nachuntersuchung der segmentalen Gelenkbehandlung als Indikation zur Untersuchung muskulärer Störungen |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 2.3.D/Ü | 13.30-14.15 | 1 | Gezielte Untersuchung der Muskulatur der Becken-Beinregion auf Triggerpunkte, Maximalpunkte und Verspannung |
| 2.4.D/Ü | 14.15-15.00 | 1 | Behandlung ausgewählter myofaszialer Triggerpunkte |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 2.5.D/Ü | 15.30-16.15 | 1 | Untersuchung und Behandlung verkürzter Muskulatur (Auswahl) |
| 2.6.V/D/Ü | 16.15-17.00 | 1 | Einführung in die Manipulation-SIG |
| 3. Tag | | | |
| 3.1.V | 09.00-10.30 | 2 | Einführung in das Myofasziale Konzept: Erweiterung des Begriffes der muskulären Spannungsstörung um die bindegewebige und fasziale Komponente. |
| | 10.30-11.00 | | Pause |



| | | | |
|---------------|-------------|---|---|
| 3.2.D/Ü | 11.00-12.30 | 2 | Die Bedeutung der orientierenden Untersuchung und der Nachuntersuchung in Bezug auf die fasziale Komponente |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 3.3.V | 13.30-14.15 | 1 | Untersuchungs- und Behandlungsprinzipien |
| 3.4. D/Ü | 14.15-15.00 | 1 | Untersuchung auf lokale myfasziale Spannungsstörung an LWS, Sakrum, Becken, untere Extremität |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 3.5.D/Ü | 15.30-16.15 | 1 | Behandlung lokaler myofaszieller Spannungsstörungen |
| 3.6.D/Ü | 16.15-17.00 | 1 | Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen wiederholenden Übungen |
| 4. Tag | | | |
| 4.1.D/Ü | 09.00-10.30 | 2 | Untersuchung und Behandlung regionaler myofaszieller Störungen |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 4.2.V | 11.00-12.30 | 2 | Viszerofasziale Diagnostik und Therapie: Definition, Wirkprinzipien, Untersuchung und Behandlungsprinzipien. Topografische Anatomie der Organe von Abdomen und kleinem Becken |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 4.3.D/Ü | 13.30-14.15 | 1 | Orientierende Untersuchung des Abdomens-Bauchform, Bauchspannung, Reflektorisch algetische Krankheitszeichen als Bindeglied zwischen Wirbelsäule und innerem Organ |
| 4.4.D/Ü | 14.15-15.00 | 1 | Mobilität und Spannung der faszialen Anheftungen der Bauchorgane – Untersuchung (Bsp. Caecum, Sigmoid) |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 4.5.D/Ü | 15.30-16.15 | 1 | Behandlung der Mobilität innerer Organe und ihrer faszialen Anheftungen |
| 4.6.V/D/Ü | 16.15-17.00 | 1 | Verkettungen und die Vielfalt der möglichen Wechselwirkungen Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen wiederholenden Übungen |
| 5. Tag | | | |
| 5.1.V/D/Ü | 09.00-10.30 | 2 | Einführung in die Syndrome mit Inkoordination: Unteres gekreuztes Syndrom, Untersuchung einfacher dynamischer Sterotype (Hüfttextension, Hüftabduktion, Rumpfhhebung) |
| | 10.30-11.00 | | Pause |
| 5.2.V | 11.00-12.30 | 2 | Einführung in die Segmentale Irritationspunktdiagnostik nach Sell als weitere Möglichkeit der Manualmedizinischen Diagnostik |
| | 12.30-13.30 | | Pause |
| 5.3.Ü | 13.30-15.00 | 2 | Von der Untersuchung zur Behandlungsplanung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen, ggf. mit Indikation für VO MT |
| | 15.00-15.30 | | Pause |
| 5.4.Ü | 15.30-16.15 | 1 | Von der Untersuchung zur Behandlung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen |
| 5.5.V | 16.15-17.00 | 1 | Manualmedizinische Diagnostik und Behandlung; Indikation, Kontraindikation, Frequenz, Intensität und Abhängigkeit vom Verlauf |