



## Programm Kurs Ä2A

### Die Bedeutung myofaszialer und viszerosomatischer Funktionsstörungen, Manuelle Medizin bei Schmerzsyndromen der Becken-Lenden-Hüft-Region

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

**Kursdauer: 40 Unterrichtseinheiten**

<b>1. Tag</b>		<b>UE</b>	
1.1.V	09.00-10.30	2	Einführung: Manualmedizinische Untersuchung des gesamten Patienten-Bewegungssystems in Wechselwirkung zur viszeralen und bindegewebigen Strukturen sowie Integration in verschiedene Funktionskreise
	10.30-11.00		Pause
1.2.V/D/Ü	11.00-12.30	2	Orientierende Untersuchung – Mindestprogramm, Stand und Gang, spezifische Spannungphänomene und Myofasziale-10Schritt-Übersicht
	12.30-13.30		Pause
1.3.D/Ü	13.30-15.00	2	Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 1. Orientierende Untersuchung mit Wertung
	15.00-15.30		Pause
1.4. Ü	15.30-16.15	1	Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Untersuchung - Behandlungsplanung
1.5.Ü	16.15-17.00	1	Manuelle Untersuchung und Behandlung der Gelenke der LWS, des Beckens: 2. Gezielte Behandlung – Nachuntersuchung (segmental, orientierend)
<b>2. Tag</b>			
2.1.V	09.00-10.30	2	Muskelspannungsstörungen: Triggerpunkt, Verspannung, Verkürzung
	10.30-11.00		Pause
2.2.D/Ü	11.00-12.30	2	Orientierende Untersuchung bzw. Nachuntersuchung der segmentalen Gelenkbehandlung als Indikation zur Untersuchung muskulärer Störungen
	12.30-13.30		Pause
2.3.D/Ü	13.30-14.15	1	Gezielte Untersuchung der Muskulatur der Becken-Beinregion auf Triggerpunkte, Maximalpunkte und Verspannung
2.4.D/Ü	14.15-15.00	1	Behandlung ausgewählter myofaszialer Triggerpunkte
	15.00-15.30		Pause
2.5.D/Ü	15.30-16.15	1	Untersuchung und Behandlung verkürzter Muskulatur (Auswahl)
2.6.V/D/Ü	16.15-17.00	1	Einführung in die Manipulation-SIG
<b>3. Tag</b>			
3.1.V	09.00-10.30	2	Einführung in das Myofasziale Konzept: Erweiterung des Begriffes der muskulären Spannungsstörung um die bindegewebige und fasziale Komponente.
	10.30-11.00		Pause



3.2.D/Ü	11.00-12.30	2	Die Bedeutung der orientierenden Untersuchung und der Nachuntersuchung in Bezug auf die fasziale Komponente
	12.30-13.30		Pause
3.3.V	13.30-14.15	1	Untersuchungs- und Behandlungsprinzipien
3.4. D/Ü	14.15-15.00	1	Untersuchung auf lokale myfasziale Spannungsstörung an LWS, Sakrum, Becken, untere Extremität
	15.00-15.30		Pause
3.5.D/Ü	15.30-16.15	1	Behandlung lokaler myofaszialer Spannungsstörungen
3.6.D/Ü	16.15-17.00	1	Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen wiederholenden Übungen
<b>4. Tag</b>			
4.1.D/Ü	09.00-10.30	2	Untersuchung und Behandlung regionaler myofaszialer Störungen
	10.30-11.00		Pause
4.2.V	11.00-12.30	2	Viszerofasziale Diagnostik und Therapie: Definition, Wirkprinzipien, Untersuchung und Behandlungsprinzipien. Topografische Anatomie der Organe von Abdomen und kleinem Becken
	12.30-13.30		Pause
4.3.D/Ü	13.30-14.15	1	Orientierende Untersuchung des Abdomens-Bauchform, Bauchspannung, Reflektorisch algetische Krankheitszeichen als Bindeglied zwischen Wirbelsäule und innerem Organ
4.4.D/Ü	14.15-15.00	1	Mobilität und Spannung der faszialen Anheftungen der Bauchorgane – Untersuchung (Bsp. Caecum, Sigmoid)
	15.00-15.30		Pause
4.5.D/Ü	15.30-16.15	1	Behandlung der Mobilität innerer Organe und ihrer faszialen Anheftungen
4.6.V/D/Ü	16.15-17.00	1	Verkettungen und die Vielfalt der möglichen Wechselwirkungen Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen wiederholenden Übungen
<b>5. Tag</b>			
5.1.V/D/Ü	09.00-10.30	2	Einführung in die Syndrome mit Inkoordination: Unteres gekreuztes Syndrom, Untersuchung einfacher dynamischer Sterotype (Hüfttextension, Hüftabduktion, Rumpfhebung)
	10.30-11.00		Pause
5.2.V	11.00-12.30	2	Einführung in die Segmentale Irritationspunktdiagnostik nach Sell als weitere Möglichkeit der Manualmedizinischen Diagnostik
	12.30-13.30		Pause
5.3.Ü	13.30-15.00	2	Von der Untersuchung zur Behandlungsplanung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen, ggf. mit Indikation für VO MT
	15.00-15.30		Pause
5.4.Ü	15.30-16.15	1	Von der Untersuchung zur Behandlung: Erarbeitung eines Fallbeispiels mit praktischen Übungen
5.5.V	16.15-17.00	1	Manualmedizinische Diagnostik und Behandlung; Indikation, Kontraindikation, Frequenz, Intensität und Abhängigkeit vom Verlauf