



Programm Kurs Ä2 Wirbelsäulenkurs (Ärzte und Physiotherapeuten)

V = Vortrag, D= Demonstration, Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag		9 UE	
1.1 V	09.00-10.30	2 UE	Funktionelle und Röntgenanatomie der LWS und des Beckens
	10.30-11.00		Pause
1.2 D/Ü	11.00-12.30	2 UE	Palpation der WS, Querfortsätze der HWS und mittleren LWS, Gelenkfortsätze der HWS (BWS und LWS), Wirbelkörper der HWS und LWS
	12.30-13.30		Pause
1.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Bewegungspalpation bei passiver Rumpfrotation in beiden Richtungen von oben und dann von unten in der unteren BWS und LWS
	15.00-15.30		Pause
1.4 D/Ü	15.30-16.15	1UE	Wiederholungsübungen der orientierenden Untersuchung von Becken und LWS
1.5 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Federungsuntersuchung des Sakroiliakgelenks in allen Richtungen
1.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Mobilisierung des Sakroiliakgelenks in allen Richtungen in Bauchlage und Seitlage, Selbstübungen
2. Tag		9 UE	
2 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
2.1 V	09.45-11.15	2 UE	Mobilisationsverfahren an der Wirbelsäule mit Muskelinhibition und -fazilitation
	11.15-11.45		Pause
2.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Segmental gezielte Untersuchung der LWS in Anteflexion, Retroflexion, Lateroflexion und Dorsalverschiebung im Liegen
	12.30-13.30		Pause
2.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Traktionsbehandlung, unspezifische Mobilisation der LWS
	15.00-15.30		Pause
2.4 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Segmental gezielte Mobilisation der LWS in Anteflexion, gelenkspielähnlicher Dorsalschub
2.5 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Segmental gezielte Mobilisation der LWS in Neutralhaltung (Rotation), Selbstübungen
2.6 Ü	17.00-17.45	1 UE	Wiederholungsübungen orientierende Untersuchung der BWS und des Thorax (Rippen)
3. Tag		9 UE	
3 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
3.1 V	09.45-11.15	2 UE	Funktionelle und Röntgenanatomie der BWS und Rippen, inkoordinierte Atmung in ihrer Beziehung zu LWS und HWS
	11.15-11.45		Pause
3.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Segmental gezielte Untersuchung der BWS in Anteflexion und Retroflexion im Liegen (als schlechtere Alternative auch im Sitzen)
	12.30-13.30		Pause
3.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Unspezifische Mobilisation der BWS in Traktion, Retroflexion
	15.00-15.30		Pause
3.4 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Segmental gezielte Mobilisation der BWS in Seitlage (Anteflexion und Retroflexion), Selbstübungen
3.5 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Segmental gezielte Untersuchung der oberen und unteren BWs in



3.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Rotation im Sitzen Segmental gezielte Untersuchung der Rippen
4. Tag		9 UE	
4. A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
4.1 V	09.45-11.15	2 UE	Gezielte manualmedizinische Anamnese (spezifische Beschwerden bei Funktionsstörungen)
	11.15-11.45		Pause
4.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Segmental gezielt Mobilisation der oberen BWS im Sitzen mit Rotationskomponente
	12.30-13.30		Pause
4.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Segmental gezielte Mobilisation der mittleren und unteren BWS in Rotation, Selbstübungen
	15.00-15.30		Pause
4.4 D/Ü	15.30-17.00	2 UE	Unspezifische und gezielte Mobilisation der Rippen, Selbstübungen
4.5 Ü	17.00-17.45	1 UE	Wiederholung: Orientierende Untersuchung der HWS
5. Tag		9 UE	
5 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
5.1 V	09.45-11.15	2 UE	Funktionelle und Röntgenanatomie der HWS und Kopfgelenke
	11.15-11.45		Pause
5.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Unspezifische Traktionsbehandlung der HWS im Sitzen und Liegen
	12.30-13.30		Pause
5.3 D/Ü	13.30-14.15	1 UE	Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikodorsalen Überganges im Sitzen (Rotation)
5.4 D/Ü	14.15-15.00	1 UE	Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikothorakalen Überganges im Sitzen (gelenkspielähnliche Verschiebungen nach dorsal und lateral)
	15.00-15.30		Pause
5.5 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Segmental gezielte Mobilisation der HWS mit gelenkspielähnlichem Lateralschub im Sitzen und mit Dorsalschub im Liegen (bis Th 3)
5.6 D/Ü	16.15-17.45	2 UE	Spannungspalpation der segmentalen Muskulatur bei Seitneige (BWS und HWS)
6. Tag		9 UE	
6 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
6.1 D/Ü	09.45-11.15	2 UE	Segmentale Rotationsuntersuchung C 1/2 und C 2/3 (und CO/1-Rotationsendfedern) im Sitzen
	11.15-11.45		Pause
6.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Segmental gezielte Rotationsmobilisation (PIR + Blickwendung) der HWS im Sitzen
	12.30-13.30		Pause
6.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Segmentspezifische Rotationsmobilisation der Segmente C 1/2 und C 2/3 mit Blickwendung und Atmung im Sitzen.
	15.00-15.30		Pause
6.4 D/Ü	15.30-17.00	2 UE	Segmentale Untersuchung des Segments CO/1 im Liegen in Anteflexion, Seitneigung und Retroflexion und C1/2 in Seitneigung
6.5 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Segmental gezielte Mobilisation des Segmentes C O/1 in Anteflexion, Seitneige, Retroflexion (Blickwendungs-Atmungs-Technik)



7. Tag		6 UE	
7 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training
7.1 V/D/Ü	09.45-11.15	2 UE	Funktionelle Anatomie und Untersuchung des Kiefergelenkes
7.2 D/Ü	11.15-12.00	1 UE	Relaxationsmobilisation des Kiefergelenkes
	12.00-13.00		Pause
7.3 D/Ü	13.00-13.45	1 UE	Mobilisation von HWS-Funktionsstörungen in SeitneigeEinstellung unter Ausnutzung des segmentalen Spannungswechsels bei Ein- und Ausatmung
7.3 D/Ü	13.45-14.30	1 UE	Vom Befund zur Behandlung Von der orientierenden Untersuchung zur regionalen Eingrenzung mit segmentaler Untersuchung – Befundwertung Behandlungsplanung auf der Grundlage der bisherigen Kenntnisse Behandlung Befundkontrolle segmental, regional, orientierend
7.3.1 D	14.30-15.00		Kursleiter
7.3.2 Ü			Seminargruppe
7.4			Kursabschluss