

Kursprogramm W1+W2=Ä2

(Modul I + II Musterkursbuch BÄK) Teil 1



Wirbelsäulenkurs für Ärzte und Physiotherapeuten (W1+W2=Ä2) Teil 1 30 UE

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung
A = Mentales Training fakultativ

1. Tag 8 UE

- 1.1. V 1 UE Einführung: Was ist Manuelle Medizin - Derzeitiges Wissen über die reversible hypomobile Gelenkfunktionsstörung
- 1.2. V/Ü 1 UE Allgemeine Grundlagen manualmedizinischer Untersuchungsmethoden - Palpation nach Greenmann-
- 1.3. V 1 UE Funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der LWS und des Beckens und der beteiligten Faszien
- 1.4. D/Ü 2 UE Orientierende Untersuchung von Becken und LWS
- 1.5. D/Ü 1 UE Federungsuntersuchung der Sakroiliakalgelenke, einführend
- 1.6. D/Ü 1 UE Traktionsbehandlung, unspezifische Mobilisation der LWS
- 1.7. D/Ü 1 UE Globale orientierende Untersuchung – 10 Myofasciale Spannungszeichen

2. Tag 8 UE

- 2.0. A Mentales Training
- 2.1. D/Ü 2 UE Segmental gezielte Untersuchung der LWS
- 2.2. V 1 UE Funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der BWS und der Rippen und der beteiligten Faszien
- 2.3. D/Ü 1 UE Orientierende Untersuchung BWS und Thorax (Rippen)
- 2.4. D/Ü 1 UE Segmental gezielte Untersuchung der BWS in Extension und Flexion
- 2.5. D/Ü 1 UE Segmental gezielte Untersuchung der oberen und unteren BWS in Rotation
- 2.6. D/Ü 1 UE Segmental gezielte Untersuchung der Rippen
- 2.7. Ü 1 UE Synopsis Untersuchung BWS und Rippen

3. Tag 8 UE

- 3.0. A Mentales Training
- 3.1. V 1 UE Gezielte manualmedizinische Anamnese (spezifische Beschwerden bei Funktionsstörungen)
- 3.2. V 1 UE Funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Biomechanik der HWS und der Kopfgelenke und der beteiligten Faszien
- 3.3. D/Ü 2 UE Orientierende Untersuchung der HWS
- 3.4. D/Ü 1 UE Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikothorakalen Übergangs Rotation
- 3.5. D/Ü 1 UE Segmental gezielte Untersuchung der HWS und des zervikothorakalen Übergangs Lateral-, Dorsal-Verschiebung
- 3.6. V 1 UE Neurophysiologie von Schmerzperzeption und Verarbeitung
- 3.7. D/Ü 1 UE Unspezifische Traktionsbehandlung der HWS

4. Tag 6 UE

- 4.0. A Mentales Training
- 4.1. D/Ü 2 UE Segmentale Untersuchung der Kopfgelenkregion und segmental gezielte Mobilisation
- 4.2. Ü 2 UE Vom Befund zur Behandlung => Stufen des Vorgehens bei der Untersuchung, Befundwertung als Grundlage der Behandlungsplanung – Rumpf, LWS, Becken, untere Extremität
- 4.3. D/Ü 1 UE Gezielte Untersuchung und Mobilisierung des Sakroiliakalgelenks, Selbstübung (SÜ)
- 4.4. D/Ü 1 UE Orientierende Untersuchung Gehen