



Programm Kurs 1 Extremitäten-Doppelkurs Ä1 (Ärzte und Physiotherapeuten)

V = Vortrag, D = Demonstration (Plenum), Ü = Übungen in Gruppen unter Anleitung

1. Tag		9 UE	
1.1 V	09.00-10.30	2 UE	Einführung: Was ist Manuelle Medizin (Chirotherapie)? Derzeitiges Wissen über die reversible hypomobile Gelenkfunktionsstörung (Blockierung)
	10.30-11.00		Pause
1.2 D/Ü	11.00-12.30	2 UE	Oberflächliche und tiefe Gewebepalpation nach GREENMAN
	12.30-13.30		Pause
1.3 V	13.30-14.15	1 UE	Allgemeine Grundlagen der manuellen Untersuchungsmethoden
1.4 V/D	14.15-15.45	2 UE	Funktionelle Anatomie der Finger, Mittelhand und Handwurzel, Muskelfunktion an Hand und Unterarm
	15.45-16.15		Pause
1.5 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Untersuchung der Fingergelenke: Palpation, orientierende und manualmedizinisch gezielte Untersuchung der Beweglichkeit
1.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Untersuchung der Handgelenke orientierend und manualmedizinisch gezielt
2. Tag		9 UE	
2 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortrag (Handwurzel)
2.1.V	09.45-10.30	1 UE	Funktionelle Anatomie des Ellbogengelenkes
	10.30-11.00		Pause
2.2 D/Ü	11.00-11.45	1 UE	Manualmedizinisch orientierende und gezielte Untersuchung des Ellbogengelenkes
	11.45-12.45		Pause
2.3 V/D/Ü	12.45-14.15	2 UE	Funktionelle Anatomie von Schultergürtel und Schultermuskulatur, orientierende Untersuchung der Schulterbewegungen, aktiv und passiv
2.4 V	14.15-15.00	1 UE	Formen der Muskelspannungsänderung: Verspannung, Maximalpunkte, Triggerpunkte und ihre Diagnostik
	15.00-15.30		Pause
2.5 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Muskeln der Schulterbewegungen, Funktion und klinische Untersuchung
2.6 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Gelenkspieluntersuchung des Schultergelenkes, orientierend und gezielt
2.7 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Manualmedizinisch gezielte Untersuchung von Akromioklavikular- und Sternoklavikulargelenk, Prüfung der Scapula-Thorax-Verbindung



3. Tag		9 UE	
3 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortag
3.1 V	09.45-11.15	2 UE	Funktionelle Anatomie der Fußgelenke
	11.15-11.45		Pause
3.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Untersuchung der Fußgelenke, orientierend und manualmedizinisch gezielt (Zehen, Mittelfuß, Sprunggelenke)
	12.30-13.30		Pause
3.3 V	13.30-15.00	2 UE	Funktionelle Anatomie des Kniegelenkes und der Fibulaverbindung
	15.00-15.30		Pause
3.4 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Befunderhebung am Kniegelenk, orientierend und manualmedizinisch gezielt
3.5 V	16.15-17.00	1 UE	Funktionelle Pathologie muskulärer Kniestörungen (Muskeldysbalancen Kniebeschwerden)
3.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Untersuchung einzelner Muskeln an Fuß, Knie und Hüfte
4. Tag		9 UE	
4 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortag
4.1 V	09.45-11.15	2 UE	Schmerz im Bewegungssystem, Schwellen und Abhängigkeiten, Beziehungen zu Struktur und Funktion
	11.15-11.45		Pause
4.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Funktionelle Anatomie des Hüftgelenkes und Orientierende Untersuchung der Hüftgelenke
	12.30-13.30		Pause
4.3 D/Ü	13.30-14.15	1 UE	Manualmedizinisch gezielte Untersuchung des Hüftgelenkes (Gelenkspiel)
4.4 D/Ü	14.15-15.00	1 UE	Einführung in die orientierende Inspektion des Körpers im Stehen (Lot, Schiefebenen, spezifische Spannungsphänomene), Orientierende Untersuchung Becken, LWS
	15.00-15.30		Pause
4.5 V	15.30-16.15	1 UE	Allgemeine Grundlagen der Behandlungsmethoden, Einführung in die Mobilisation
4.6 Ü	16.15-17.00	1 UE	Finger- und Handuntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken (Wiederholung in den Gruppen)
4.7 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Spezifische Mobilisationstechniken für die Handgelenke (rein therapeutische Techniken)
5. Tag		9 UE	
5 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortag
5.1 V	09.45-10.30	1 UE	Allgemeine und funktionelle Anatomie der Wirbelsäule und ihr Zusammenspiel mit Thorax und Becken (Übersicht)
	10.30-11.00		Pause
5.2 D/Ü	11.00-11.45	1 UE	Orientierende Untersuchung der HWS
	11.45-12.45		Pause
5.3.1 Ü	12.45-13.30	1 UE	Ellbogenuntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken (Wiederholung in den Gruppen)
5.3.2 D/Ü	13.30-14.15	1 UE	Spezifische Mobilisationstechniken für den Ellbogen
	14.15-14.45		Pause
5.4.1 Ü	14.45-15.30	1 UE	Schulteruntersuchung mit Übergang zu repetitiven Gelenkspielbehandlungstechniken (Wiederholung in den Gruppen)



5.4.2 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Spezifische Mobilisationstechniken für die Schultergelenke, ACG, SCG, Scapulaverbindungen
5.5 Ü	16.15-17.00	1 UE	Untersuchung der Fußgelenke mit Übergang zu repetitiven Gelenkspiel-Behandlungstechniken(Wiederholung in den Gruppen)
5.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Spezifische Mobilisationstechniken für die Gelenke am Fuß
6. Tag		9 UE	
6 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortag
6.1 V	09.45-11.15	2 UE	Formen der Muskelspannungsänderung und adäquate Therapieformen, Einführung in die Weichteil- und Muskelbehandlung (PIR)
	11.15-11.45		Pause
6.2 D/Ü	11.45-12.30	1 UE	Muskelspannungsphänomene an der oberen Extremität und der Schultergürtel-Thorax-Verbindung als Beispieldemonstration (Relaxationsmobilisation einzelner Muskeln)
	12.30-13.30		Pause
6.3 D/Ü	13.30-15.00	2 UE	Von der orientierenden Untersuchung (HWS – Schultergürtel – obere Extremitäten) zur gezielten Untersuchung. Wertung der Befunde als Grundlage der Therapieindikation
	15.00-15.30		Pause
6.4 D/Ü	15.30-16.15	1 UE	Untersuchung und Behandlungstechniken an Kniegelenk und Fibula -repetitive Gelenkspieltechniken, spezifische Mobilisationstechniken
6.5 D/Ü	16.15-17.00	1 UE	Untersuchung einzelner Muskeln an Fuß, Knie und Hüfte auf Verspannung; Relaxation der verspannten Einzelmuskeln; Relaxation als Vorbereitung auf die Mobilisation
6.6 D/Ü	17.00-17.45	1 UE	Manualmedizinisch gezielte Untersuchung des Hüftgelenkes (Gelenkspiel) und Behandlung
7. Tag		6 UE	
7 A	09.00-09.45	1 UE	Mentales Training zum Vortag
7.1 D/Ü	09.45-11.15	2 UE	Von der orientierenden Untersuchung (Becken, LWS, untere Extremitäten) zur gezielten Untersuchung. Wertung der Befunde als Grundlage der Therapieindikation
	11.15-12.15		Pause
7.2 D/Ü	12.15-13.45	2 UE	Einführung in Untersuchung und repetitive Mobilisation des Sakroiliakalgelenks in Bauchlage
7.3 V	13.45-14.30	1 UE	Befundwertung und Behandlungsplanung auf der Grundlage des bisher Erlernten D/Ü Kursabschluss